

一週間・一日の主な流れ

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	施設入所支援(前日 17:00 ~ 9:00)						
	起床・洗顔・整容(ひげ剃り・整髪など)						
7:45	配膳(担当利用者)						
8:00	朝食(～9:00)						
9:00	生活介護(9:00～17:00)					施設入所支援	
	作業・活動準備(移動等)						
9:30	各班作業	生活技能 向上訓練	各班作業	生活技能 向上訓練	各班作業	自由時間 余暇活動 (外出等)	自由時間 余暇活動 (外出等)
11:45	配膳(担当利用者)					配膳	
12:00	昼食(～13:00)					昼食	
13:00	作業・活動準備(移動等)						
13:30	各班作業 ～15:45	クラブ活動 ～15:45	各班作業 ～15:45	余暇活動 (施設内)	各班作業 ～15:45	自由時間 余暇活動 (外出等)	自由時間 余暇活動 (外出等)
15:00	おやつ					おやつ	
16:00	入浴		入浴		入浴	入浴	
17:00	施設入所支援(17:00～翌9:00)						
	身辺整理						
17:45	配膳(担当利用者)						
18:00	夕食(～19:00) 歯磨き						
19:10	懇談	懇談	懇談	衛生 チェック	懇談	懇談	自由時間
20:45	ティータイム/就寝準備						
21:00	消灯						
22:00	就寝						

**社会経験** : 散髪外出や施設外美化活動などを通して、道程における交通ルールの学習や金銭授受など、社会との接点を持つとともに、社会性の向上を図る。

**生活技能向上** : リネン交換や衣類整理、分類、靴荒いなどを通して、生活技能向上を図る。

**懇談** : (担当)利用者との話し合い、聞き取り、相談、あるいは付き添い(見守り)など、利用者と密に接する時間を通して、利用状況の把握に努める。

**身辺整理** : 居室、ロッカーなどの持ち物整理、衣類整理など。